

令和元年度にはこのような保健事業を実施しました

特定健康診査、特定保健指導関係

項 目	概 要	人数等または時期
特定健康診査	被保険者、任意継続被保険者を対象に実施。事業主を通じて未受診者への受診を督促	受診者：一般被保険者 1,652名 受診者：任意継続被保険者 39名
被扶養者特定健康診査	被扶養者を対象に実施	受診者：382名
特定保健指導 (動機づけ支援・積極的支援)	被保険者、被扶養者のうち特定健診結果により指導基準に該当した人を対象に、医師や保健師・管理栄養士の指導のもと生活習慣改善に関する個別目標を設定し指導実施	対象者：動機づけ支援 83名 対象者：積極的支援 93名

保健指導宣伝関係

項 目	概 要	人数等または時期
健康情報誌『すこやかファミリー』の配付	『すこやかファミリー』（法研発行）を、全被保険者に配付	年5回
保健事業指導書の配付	ガイドブックを配付	年1回
医療費通知	被保険者、被扶養者の医療費状況をHPの「マイヘルスウェブ」にて更新	各自が確認
健康情報にインセンティブ付与	各自の健康状態をHP上に登録・更新すると、健康賞品と交換可能なポイント付与	年1回 ポイント交換 187件
ジェネリック医薬品への切替促進	ジェネリックカードの送付および差額情報の閲覧	カード配付 年1回

疾病予防関係

項 目	概 要	人数等または時期
胃がん対策	事業所の定期健診に併せて、血液検査またはレントゲン撮影による検査を実施	血液検査受診者：2,152名 レントゲン受診者：53名 一次受診者：2,205名
大腸がん対策	外部の専門機関に委託し、検体検査を実施	受診者：620名
骨密度検査	事業所の定期健診に併せて実施	受診者：623名
女性のがん検診	女性被保険者に子宮がん、乳がん検診を実施、100円未満を切り捨てた額を補助	セット（乳がん＋子宮がん）：54名 子宮がんのみ：5名 乳がんのみ：7名
脳ドック	人間ドック受診者のうち希望者に脳ドックを追加（40～74歳の被保険者対象、補助金上限40,000円）	受診者：431名
人間ドック	希望する40歳以上の被保険者対象、補助金上限70,000円	受診者：528名
歯科健診	被保険者（巡回方式）、被扶養者（個別申込方式）を対象に実施	巡回受診者：1,299名
家庭用救急常備薬の配付	3,000円以内で希望する家庭用救急常備薬を配付	利用者：2,614名
インフルエンザ予防接種補助	被保険者、被扶養者を対象に実施	利用者：1,356名
電話による健康・医療相談	第三者法人にて実施	相談件数：173件
メンタルヘルス事業	第三者法人にて実施	相談件数：14件
ウイルス性肝炎検査	入社時健康診断未受診者を対象に、B型およびC型について検査を実施	受診者：59名

体育奨励関係

項 目	概 要	人数等または時期
契約スポーツクラブ	スポーツ施設との年間契約	利用回数：5,679名
OK健康21ウォーキング	健保主催のウォーキング大会の実施	参加者数：577名

保養関係

項 目	概 要	人数等または時期
直営保養所（那須新林荘）	被保険者、被扶養者を対象	利用泊数：1,867泊
保養施設の利用補助	被保険者を対象に、1泊上限5,000円まで補助	利用泊数：2,250泊
会員制保養所	会員制保養所と年間契約	利用泊数：345泊 利用者数：1,138名