

平成28年度にはこのような保健事業を実施しました

●特定健康診査、特定保健指導関係

項目	概要	人数等または時期
特定健診	被保険者、任意継続被保険者を対象に実施。事業主を通じて未受診者への受診を督促	受診者：一般被保険者 1,587名 受診者：任意継続被保険者 43名
被扶養者特定健診	被扶養者を対象に実施	受診者：被扶養者 374名
特定保健指導 (動機づけ支援・積極的支援)	被保険者、被扶養者のうち特定健診結果により指導基準に該当した人を対象に、医師や保健師・管理栄養士の指導のもと生活習慣改善に関する個別目標を設定し指導実施	受診者：動機づけ支援 83名 受診者：積極的支援 80名

●保健指導宣伝関係

項目	概要	人数等または時期
健康情報誌『すこやかファミリー』の配付	『すこやかファミリー』(法研発行)を、全被保険者に配付	年5回
保健事業指導書の配付	ガイドブックを配付	年1回
医療費通知	被保険者、被扶養者の医療費状況をHPの「マイセルフ」にて更新	各自が確認
健康情報にインセンティブ付与	各自の健康状態をHP上に登録・更新すると、健康商品と交換可能なポイント付与	年1回
ジェネリック医薬品への切替促進	ジェネリックカードの送付および差額情報の閲覧	カード配付年1回

●疾病予防関係

項目	概要	人数等または時期
胃がん対策	事業所の定期検診に併せて、血液検査またはレントゲン撮影による検査を実施	一次受診者：2,421名 血液検査受診者：2,362名 レントゲン受診者：59名
大腸がん対策	外部の専門機関に委託し、検体検査を実施	受診者：850名
骨密度検査	事業所の定期検診に併せて実施	受診者：455名
HPV検査	外部の専門機関に委託し、検体検査を実施	受診者：312名
成人病予防	人間ドック受診者のうち希望者に脳ドックを追加(40～74歳の被保険者対象、補助金上限40,000円)	受診者：352名
人間ドック	希望する40歳以上の被保険者対象、補助金上限70,000円	受診者：459名
歯科健診	被保険者(巡回方式)、被扶養者(センター利用)を対象に実施	巡回受診者：1,181名 センター利用延べ：62回
妊婦健診	妊娠中の被保険者、被扶養者を対象に実施	受診者：9名 受診回数延べ：9回
乳幼児健診	1歳未満の被扶養者を対象に、健診の受診補助	受診者：7名 受診回数延べ：7回
家庭常備薬の配付	3,000円以内で希望する家庭用救急常備薬を配付	利用者：2,356名
インフルエンザ予防接種補助	被保険者、被扶養者を対象に実施	利用者：1,017名
電話による健康・医療相談	第三者法人にて実施	相談件数：230件
メンタルヘルス事業	第三者法人にて実施	相談件数：31件
ウイルス性肝炎検査	入社時健康診断未受診者を対象に、B型およびC型について検査を実施	受診者：92名

●体育奨励関係

項目	概要	人数等または時期
契約スポーツクラブ	スポーツ施設との年間契約	利用者数：1,584名
OK健康21ウォーキング	健保主催のウォーキング大会の実施	参加者数：592名

●保養関係

項目	概要	人数等または時期
直営保養所	被保険者、被扶養者を対象	利用泊数：箱根菅塚荘668泊 那須新林荘1,904泊 千倉さざなみ荘722泊
保養施設の利用補助	被保険者を対象に、1泊上限5,000円まで補助	利用泊数：被保険者1,721泊
会員制保養所	会員制保養所と年間契約	利用泊数：251泊 利用者数：766名

音羽健康保険組合
〒112-0013 東京都文京区音羽1-18-10 音羽護国寺ビル1階
☎03-3943-3407