

令和6年度 健康診断のご案内

音羽健康保険組合

健康診断の季節がやってきました！

以下をご覧くださいこの機会に是非ご受診をお願いいたします。

- ◆健康診断は自費で受診すると高額ですが、音羽健保では基本検査とオプションのがん検査が自己負担なく無料で受診できます。
- ◆子宮がん検査（子宮頸部細胞診）や乳がん検査（乳房マンモグラフィ、超音波検査）等オプション検査が充実した内容となっています。
- ◆「今は何も症状がないから大丈夫」は危険です！
症状が出るころには既に重症化している場合が少なくありません。何も症状が無い時こそ健診（検診）を受けて早期発見と健康増進に活用しましょう。

申込資格

(1) 20歳以上75歳未満の被扶養者（家族）

(2) 任意継続被保険者

※受診年度に20歳になる方を含み、75歳になる方を除く

※ただし、受診日当日に資格を保有していることが条件です。

※音羽健保の資格を喪失された方は、喪失日以降に受診されると健診費用は全額自己負担となりますので、受診日にご注意ください。

申込締切日

2024年8月30日（金）必着

受診期間

2024年5月23日（木）～ 2024年11月30日（土）まで

検査項目

生活習慣病	検査項目	
基本検査 （全員必須）	身体計測（腹囲測定含む）、内科診察（問診含む）、視力、血圧、心電図、検尿、血液生化学（貧血・肝機能・脂質・腎機能・糖代謝）	
オプション検査 ※右記の検査から 選択し必ず、申 込書に○を付け てください。	1	胸部X線検査
	2	胃部X線検査
	3	子宮頸部細胞診
	4	乳房マンモグラフィ検査 or 超音波検査 （※乳房触診検査とセットで実施する医療機関もございますのでご了承ください。）
	5	大腸検査（便潜血反応）
	6	骨密度検査 ……………（女性のみ選択可）
	7	前立腺検査（PSA） ……（男性のみ選択可）

※上記以外の検査項目を受診する場合は、全額自己負担となります。

申込方法 専用申込サイト『けんしんナビ』からお申し込みください。

- ◆ 2023年度以前にご利用いただいた方は、ログイン後すぐにお申し込いただけます。

(1) けんしんナビにアクセス

<https://otowa.kenshin-navi.com>



(2) マイページ登録

・保険証記号、番号 ・氏名 ・フリガナ ・生年月日 ・性別
・住所(書類や検査キットの送付先) ・電話番号(日中連絡が取れる番号)
※マンション名や号室も忘れずに入力してください。

(3) マイページにログインし、医療機関・オプション検査…希望日を選んで申込完了
※マイページのパスワードは忘れないようご注意ください。

- ◆ 新規申込の手順は同封の「けんしんナビ新規申込手順」をご参照ください。
- ◆ 医療機関情報はけんしんナビの申込手続き時または下記 URL・二次元コードからご確認ください。

医療機関確認ページ(PDF)

<https://www.healthnet.or.jp/meibo/otowa/s.html>



【令和6年度からの変更点】

・申込受付方法

けんしんナビ (WEB) からお申し込いただく方法に変更となりました。

・健診実施医療機関名簿(冊子)の同封を廃止いたしました。

※インターネット環境の無い方は(一財)日本健康文化振興会または、音羽健康保険組合へご相談ください。

実施手順

- ① 申込後、『健康診断日程のお知らせ(受診票)』が3~4週間ほどで、(一財)日本健康文化振興会からご自宅へ郵送されます。
- ② 受診票を必ずご持参のうえ、医療機関でご受診ください。
- ③ 健診結果は、受診後約3~4週間ほどで、医療機関または(一財)日本健康文化振興会よりご自宅に郵送されます。

健診に関するお問合せ先

一般財団法人 日本健康文化振興会 全国健診部
TEL 03(3316)0777・FAX 03(3316)1246

音羽健康保険組合
TEL 03(3943)3407

新規申込手順

※すでに登録済みの方は「04STEP」よりお手続きください

パソコン、スマートフォン、タブレットでのご利用が可能です。
※画面はスマートフォンのものです。

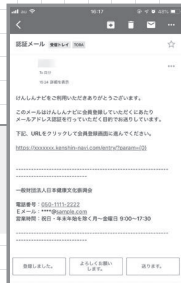
01 step メールアカウント登録

2次元バーコードを読み取ったURLにアクセスし、「新規会員登録」からメールアドレスを登録するとURL付きのメールが送信されます。



02 step 認証メール受信

届いたメールのURLにアクセスすると会員登録画面に進みます。



03 step 会員登録・アカウントメール受信

お名前や住所、パスワードの登録を行います。個人情報の取り扱いに同意の上、登録してください。登録が終わると登録完了のメールが届きます。



04 step マイページログイン

ログインIDとパスワードを入力します。その後、一時パスワード付きのメールが届きます。



05 step 一時パスワード入力

メールに記載される一時パスワードを入力後、メニュー画面から申込画面に進むことができます。



06 step

受診申込 コース選択

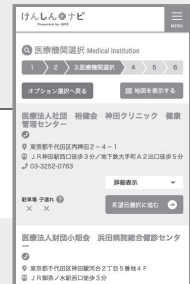
ご希望のコースを選択します。
受診を希望される都道府県も選択してください。



07 step

受診申込 医療機関検索

医療機関をリストまたは地図から選択します。



受診申込 オプション選択

ご希望のオプションを選択します。表示されていない検査は自己負担(自費)となります。

※自費での追加検査をご希望の場合は"08: 希望日選択"にてその旨を入力してください。



※オプション選択→医療機関検索の順でもお申込みいただけます。

08 step

受診申込 希望日選択

ご希望の受診日を入力します。



09 step

受診内容確認

入力内容を確認の上、「受診申込確定」ボタンを押して完了です。



10 step

申込完了

完了後に申込内容の確認メールが届きます。また、ご自身の受診進捗についてはメニュー画面で確認できます。



キャンセル変更について

『健康診断日程のお知らせ(受診票)』が届く前

… (一財)日本健康文化振興会へ連絡してください。

『健康診断日程のお知らせ(受診票)』が届いた後

… ①医療機関へ連絡してください。

②(一財)日本健康文化振興会へ連絡してください。

注意!) ・健診日に健康保険の資格がなくなった方は、お手数おかけしますが、必ず上記の区分に従ってキャンセルの連絡をしてください。

〈キャンセル・変更連絡先〉

一般財団法人 日本健康文化振興会 全国健診部

TEL 03(3316)0777

平日 9:00~12:00・13:00~17:30(土日祝 休み)

一般財団法人日本健康文化振興会における個人情報の取扱いについて

受診申込手続きに際してご記入・ご入力・ご伝達いただいた個人情報は、ご所属団体の指示のもと、申込まいただいた健康支援サービス提供の目的(健康の保持・増進活動、保健指導、健診等の受診勧奨を含む)に利用し、その利用目的の範囲内で提携の健診実施医療機関等の第三者へ提供させていただきます。ここで取得した個人情報は一般財団法人日本健康文化振興会ホームページの「個人情報保護指針」、「個人情報のお取扱いについて」(<https://www.healthnet.or.jp/privacy/>)のほか、下記の通り取扱いますので、ご同意の上お申込みください。

【お申込みの健康支援サービスご利用における個人情報の取扱い】

- ①一般財団法人日本健康文化振興会から、健診の申込内容確認のため、お申込者の氏名・住所・電話番号・生年月日・所属団体等を含む個人情報を健診実施医療機関に提供します。
- ②一般財団法人日本健康文化振興会から、上記①の個人情報及び健診結果データを含むお申込者のすべての個人情報(以下「当該個人情報」とする)を健診実施医療機関から取得いたします。
- ③一般財団法人日本健康文化振興会は当該個人情報を保守管理いたします。
- ④一般財団法人日本健康文化振興会から当該個人情報を所属団体に提供いたします。
- ⑤所属団体による健診データの分析・解析・管理のために一般財団法人日本健康文化振興会から当該個人情報を直接、所属団体の業務委託先に提供する場合があります。
- ⑥一般財団法人日本健康文化振興会から特定保健指導実施のために当該個人情報を保健指導委託会社に提供する場合があります。

個人情報に関する苦情・ご相談は一般財団法人日本健康文化振興会個人情報お問合せ窓口までお願いいたします。

(E-Mail:soum@healthnet.or.jp)

健診実施医療機関における個人情報の取扱いについて

- ①健診実施医療機関は健診の予約内容確認のための情報を一般財団法人日本健康文化振興会を通じて取得いたします。
- ②健診実施医療機関は健診結果データを含むお申込者のすべての個人情報を一般財団法人日本健康文化振興会を通じて所属団体に提供いたします。