

イベント名	ポイント獲得要件	開催時期	ポイント数
初回登録	Pep Up登録完了	—	3000 p
ウォーキングラリー	期間中の平均歩数	5月/10-11月	1000～3000 p
健康クイズ	健康に関するクイズに回答	6月	500 p
やることチャレンジ	自分で設定した条件のクリア	7-8月	500 p
体重測定チャレンジ	1日1回体重を測定し記録	12-1月	1000 p
健診結果改善チャレンジ	前年度健診値からの改善・維持	6月～	最大2800 p
会社の健診受診（被保険者）	会社の健診受診者	通年	2000 p
被扶養者健診受診（被扶養者）	被扶養者健診受診者	通年	1000 p
特定保健指導	特定保健指導受診者	通年	1000 p
女性のがん検診	女性のがん検診受診者	通年	500 p
大腸がん検診	大腸がん検診受診者（検体を提出した方）	通年	500 p
人間ドック	人間ドック受診者	通年	2000 p
歯科検診	歯科検診受診者	通年	500 p
ふれんどウォーク	前日の歩数に応じて、ごほうび（ポイント）獲得	通年	1～3 p/日

※ イベント内容、ポイント獲得要件、ポイント数は変更となる場合があります。

※ Pep Upの登録がお済みでない方は、ポイント獲得できませんので、ご注意ください。

※ 健診（検診）の付与について、年度末締め（3/31）となりますので、付与時期にお時間いただきますのでご了承ください。